

-1-

Hans-Georg Berndt  
Am Brustert 24  
47839 Krefeld  
Tel.: 02151/733537  
Fax:02151/973528

05.September 2018

### **Einladung zum 20. NWDK - Techniktturnier auf Kreisebene**

- Termin:** Samstag, den 13.10.2018  
Beginn: 14.00
- Ort:** Krefeld, Gladbacher Str. 601 (Halle des PSV; gegenüber dem Thyssen Edelstahlwerk)
- Startberechtigt:** Alle Judoka die Vereinen des Kreises Krefeld angehören.  
Jeder Teilnehmer ist nur 1 mal startberechtigt.  
Tori und Uke können während der Demonstration beliebig wechseln.  
Jedes Paar hat max. 2 Versuche pro Technik (der Beste wird gewertet).  
Gestartet wird paarweise in 2 Altersklassen.  
Klasse 1: Jahrgang 06 und jünger (weibl., männl. oder mixed)  
Klasse 2: Jahrgang 03 und jünger (weibl., männl. oder mixed)  
Anzahl der Durchgänge ist abhängig von der Anzahl der Teilnehmer.

#### **Es sind folgende Standtechniken zu demonstrieren:**

<b>Klasse 1 (6 Techniken)</b>	<b>Klasse 2 (9 Techniken)</b>
Ippon-seoi-nage	Ippon-seoi-nage (als Kombination)
Tai-otoshi	Tai-o-toshi
Harai-goshi	Uchi-mata
O-soto-gari	O-soto-gari
Sasae-tsuri-komi-ashi	Sasae-tsuri-komi-ashi
O-uchi-gari	Ko-uchi-make-komi
	Okuri-ashi-barei
	Yoko-tomoe-nage
	Tani-otoshi (als Kontertechnik)

.../2

- Bewertung:** Erfolgt nach einem Punktsystem (offene Wertung).  
Basis sind die Bewertungskriterien der Kyu-Prüfungsordnung.  
Kriterien:  
Kuzushi: Situation/Gleichgewichtsbruch; geeignete Kumi Kata  
Tsukuri: Kontaktpunkte zum Partner / Intensität/Effektivität des  
Wurfansatzes  
Kake: yuko-wazari-ippou / Dynamik der Technik  
Außerdem: Kontrolle über den Partner, gute Falltechnik von Uke,  
sowie technikspezifische Kriterien.
- Ehrenpreise:** Platz 1-3 Tori und Uke erhalten jeweils einen Pokal, Medaille u.  
Urkunde  
Platz 4 und 5 Medaillen + Urkunden  
sowie Urkunden für die weiteren Platzierungen.  
Die 3 erfolgreichsten Vereine erhalten ebenfalls Ehrenpreise.
- Startgeld:** 13,- EURO pro Starter-Paar
- Meldungen:** Teilnehmerzahl pro Verein, Namen und Alter der Paare bis 10.10.18 an  
Hans-Georg Berndt, Am Brustert 24, 47839 Krefeld  
Tel.: 02151/733537 Fax.: 02151/973528  
E-Mail: Hgeorgberndt@AOL.com

Hans- Georg Berndt