



JUDO – FÜR ALLE!

**KOMM VORBEI, MACH MIT –
WIR HABEN FREIE PLÄTZE!**

**Egal ob jung oder alt, Anfänger
oder Fortgeschrittene.**

**Judo vereint Fitness, Respekt
und Gemeinschaft.**

**Kommt einfach zum
kostenfreien Probetraining
vorbei. Jeder ist willkommen!**

wann	Zeit	wer
Mo	18.30-20	Erwachsene
Die	17-18:30	Anfänger bis 12 Jahre
Die	18:30-20	Fortgeschrittene 12-18 Jahre
Mi	17-18	Kinder 4-7 Jahre
Mi	18:30-20	Erwachsene
Do	17-18:30	Anfänger ab 7 Jahre
Fr	18:30-20	Schwarzgurttraining

Dojo: Gladbacher Str. 601, Krefeld